



**SÉ PARTE
DE NUESTRA
COMUNIDAD
ESTUDIANTIL**



**Instituto Nórdico
Universitario**
Ciencia, Salud & Deporte

INSCRÍBETE

SIGUE NUESTRAS REDES SOCIALES



Instituto Nórdico Universitario-Guadalajara

institutonordicouniversitario

(33) 33 36 98 30

33 14 48 05 55

Av. Federalismo Sur #425 Col. Centro
Guadalajara Jal. Mex.



PLAN DE ESTUDIOS

RVOE - ESLI14202150

**LIC.
EN CULTURA FÍSICA
& DEPORTES**



Instituto Nórdico Universitario
Ciencia, Salud & Deporte



9 CUATRIMESTRES

1

- Anatomía del cuerpo humano
- Fisiología humana
- Salud pública y epidemiología
- Cultura física y deportes
- Actividad física y recreación

2

- Principios de farmacología
- Fisiopatología elemental
- Biomécanica y kinesiólogía
- Legislación del deporte y la educación
- Psicología en el deporte

3

- Bioquímica
- Fisiología del ejercicio
- Entrenamiento funcional y aeróbico
- Principios de pedagogía
- Deportes de pista
- Estadística deportiva

- Nutrición deportiva
- Fisioterapia deportiva
- Entrenamiento en musculación
- Educación física I
- Deportes de cancha
- Prácticas deportivas I

- Primeros auxilios básicos
- Ejercicio físico y terapéutico
- Masoterapia deportiva
- Educación física II
- Prácticas deportivas II
- Didáctica en educación física

- Administración deportiva
- Evaluación y diagnóstico funcional
- Entrenamiento de alto rendimiento
- Entrenamiento por edades
- Prácticas deportivas III
- Recreación y actividad física artística

- Artes marciales
- Biofísica y ergonomía deportiva
- Entrenamiento por equipos
- Emprendurismo y alta dirección
- Prácticas deportivas IV

- Dopaje y ergogenia
- Deportes alternativos
- Mercadotecnia deportiva
- Deporte adaptado
- Metodología de la investigación
- Prácticas deportivas V

- Deportes de presión
- Ejercicio cardiopulmonar
- Deportes de aventura
- Seminario de tesis
- Prácticas deportivas VI
- Prevención, manejo y control de dopaje

4

5

6

7

8

9

¿QUE NECESITO PARA INSCRIBIRME?

REQUISITOS

ENTREGAR EN EL ÁREA DE RECEPCIÓN ORIGINAL Y COPIA DE:

- CERTIFICADO DE PREPARATORIA
- ACTA DE NACIMIENTO (RECIENTE)
- CURP (RECIENTE)
- (ES IMPORTANTE ESCANEAR PREVIAMENTE ESTOS DOCUMENTOS)

TAMBIÉN REGLAMENTO Y SOLICITUD DE ADMISIÓN

LLENADOS Y FIRMADOS

(EL REGLAMENTO DEBERÁ FIRMARSE EN CADA UNA DE LAS HOJAS)

IMPORTANTE:

SI TU CERTIFICADO NO ES DE UDG O NO CUENTA CON UN CÓDIGO QR, DEBERÁS SOLICITAR EN LA INSTITUCIÓN DONDE ESTUDIASTE UNA CARTA VALIDACIÓN DEL MISMO. EN CASO DE CONTAR CON UN CÓDIGO QR, DEBERAS CAPTURAR E IMPRIMIR EL RESULTADO QUE LANCE UNA VEZ ESCANEADO



Instituto Nórdico Universitario
Ciencia, Salud & Deporte